

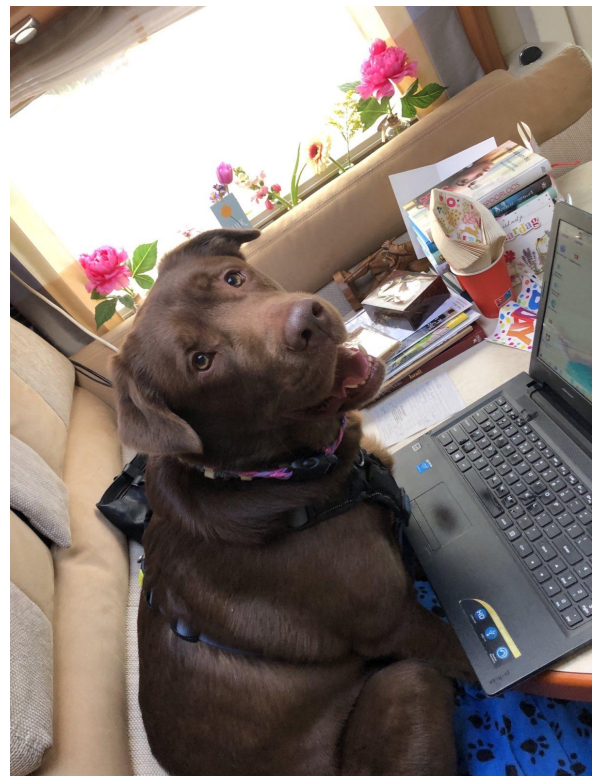


Portfolio Joep

In dit portfolio zal ik Joep mijn hond voorstellen en hoe we tot deze opleiding zijn gekomen. Wie is hij, hem als unieke persoonlijkheid. Wat en wie hij leuk vindt, zowel tijdens het werk als coach en in zijn vrije tijd. Hoe hij communiceert en hoe hij ruimte inneemt. Wie zijn wij als team?

We zullen ook ingaan op zijn arbeidsvoorwaarden. Wat heeft hij nodig om optimaal te kunnen functioneren. En hoe wij als team werken.

Met behulp van kernkwadranten zal ik onze relatie omschrijven. En een van Joep alleen. En als laatste deel ik nog enkele bijzondere momenten die we samen ervaren hebben tijdens de oefensessies.



Even voorstellen!

Ik ben Annemarie Vreeswijk ik ben 51 jaar, momenteel werk ik nog als podotherapeut. Een aantal jaar geleden werd duidelijk dat ik dit beroep niet de rest van mijn leven wilde doen. December 2019 begon ik aan mijn eerste opleiding tot kindercoach. Door het corona gebeuren werd een opleiding die klassikaal had moeten zijn vooral online. Hierdoor miste ik interactie en praktijkervaring. Na de opleiding ging ik op zoek hoe ik moest starten en het wilde maar niet vlotten. Ik miste naast de praktijkervaring ook "iets" wat mij zou onderscheiden van de coaches in kindercoachland...

Ik was al een hele tijd op zoek naar de juiste hond en vooral naar het juiste moment. 5 jaar nadat ik mijn beste vriendinnetje rottweiler Tara moest laten inslapen kwam ik met lifestyle coach Edie tot de conclusie dat een hond de beste manier was om mij dagelijks in beweging te krijgen. Ik miste een hond, buiten zijn, wandelen en kortom van de bank af!

Er waren steeds geen nestjes of terugplaatsters bij de fokkers, dus besloot ik om bij verhuisdieren te oriënteren. Elke keer als ik een leuke hond zag dan was ie al weg of werd hij aan iemand anders toegewezen.

Tot de bewuste woensdagmiddag dat ik op marktplaats... of all places... tegen een nest labrador/ golden retriever pups aanliep. Ik heb gelijk gebeld en gevraagd of ze nog choco-reutjes hadden. Ja hoor zei die meneer maar dan moet je vandaag wel langskomen anders zijn ze weg. Die avond vertrokken moeders en ik uit Capelle aan den IJssel naar een plaatsje vlak bij de Duitse grens. Ik wist het, vanavond werd ik verliefd... Onderweg bedacht ik zijn naam. Het moet iets vrolijks uitstralen, iets levendigs.

Daar was ie ... Joep! Hij was de grootste reu uit het nest... zou hij net zo groot worden als zijn prachtige papa? Hij was degene die bij de mensen rondliep en contact maakte terwijl zijn broertjes ergens in een hoekje gingen liggen slapen. Oh ja en toen al een grote kroelbeer. Toen hij 8 weken was is hij bij mij komen wonen en sindsdien zijn we onafscheidelijk.

Joep groeide en groeide en werd inderdaad net zo groot als zijn papa. Hij is 75% chocoladebruine labrador en 25% golden retriever. Hij is lichter dan de gemiddelde choco door zijn lichte ondervacht. Dat heeft hem tijdens de vakantie in Italië de bijnaam Mr Moccachino opgeleverd. Hij is 5-8-2020 geboren op de boerderij. Hij is inmiddels ruim 2,5 jaar oud. Van kleins af was hij al geïnteresseerd in mensen en vooral in kinderen. Vrij snel zei iemand waarom ga je niet met hem in opleiding zodat je samen met hem kan coachen. Ik ben me gaan oriënteren en ben bij Pets4care terechtgekomen.

Wie is Joep!

Zijn karakter beschreven in een paar steekwoorden:

Vrolijk, vriendelijk, speels, een beetje lomp, grote beer met een klein hartje, soms een beetje onzeker, sociaal naar grote en kleine mensen maar ook naar honden.

Hij kijkt (bij grote mensen) in eerste instantie graag eventjes de kat uit de boom dus laat hem maar dan komt hij vanzelf naar je toe of niet. Bij grote mannen heeft hij iets langer nodig maar hij ontdooit meestal wel. Als hij eenmaal bij je is, komt hij graag lekker bij je zitten of liggen. Hij wil het liefst altijd bij zijn en contact maken. Hij doet dat voornamelijk met zijn neus. Even lekker snuffelen. Als hij op een vertrouwde plek is zoals thuis of in de praktijk dan gaat hij gerust een rondje knuffels halen bij iedereen die hij tegenkomt.

Bij kleine en oudere mensen gaat het makkelijkst. Hij past zijn energie aan aan de ander. In het bejaardentehuis is hij rustig en laat hij zich lekker kriebelen. Bij hele kleine kinderen is hij rustig. Met oudere kinderen heeft hij meer interactie, hij speelt met ze maar laat zich ook lekker kriebelen. Hij maakt dan ook weer echt contact met ze door bij ze te komen zitten of liggen net als op de foto met Delyla en echt kijken wat ze aan het doen zijn of willen.

Andere honden vindt hij meestal heel leuk, ook al vinden de kleine hondjes hem vaak te wild, met de grotere honden kan hij het over het algemeen goed vinden. Buiten in een roedel wil hij wel eens de stoere jongen uithangen, zeker als er veel teefjes in de buurt zijn. In huis is hij meestal rustig daar kan hij lekker slapen en chillen tenzij hij heeft bedacht dat hij met Fleur de poes moet spelen maar dat wordt niet altijd in dank afgenomen.



Wat heeft Joep nodig om goed te kunnen functioneren?

Joep en ik hebben zo ons ritme, we worden actiever gedurende de dag. Die is voor hem dan wel rond 22:30 uur afgelopen want dan wil hij echt lekker gaan slapen. Hij slaapt heel veel, wel 18 uur per dag.

Joep heeft 2 standen namelijk Standje aan en uit!

Gedurende de dag vind hij het heerlijk om lekker te wandelen in de natuur, kan hij heerlijk rennen door het water en door de grasvelden of in het bos. Hij heeft het nodig om regelmatig met andere honden te spelen. 1 op 1 of in een grotere groep. Vlakbij ons huis is de Zevenhuizerplas met een hondenstrand en dat is een van zijn favoriete plekken. In de zomer, als het 's avonds wat afkoelt, kan het erg druk zijn.

Hij maakt makkelijk contact met andere honden. Gaat meestal eerst liggen, springt dan op om vervolgens netjes te gaan snuffelen. Op het strand is hij iets enthousiaster... hij dendert als een tank op de andere honden af. Dat wordt niet altijd op prijs gesteld maar hij stelt zich daarna ook weer netjes voor door te snuffelen en zich te laten besnuffelen.

De sociale interactie en het hond zijn is een belangrijk deel van wat Joep nodig heeft.



Wat heeft Joep nodig om goed te kunnen functioneren als coach.

Voor we aan het werk gaan laat ik hem nog even goed uit. Heeft hij voldoende gegeten en gedronken en check ik of hij pijn heeft. Hij ziet er netjes uit, is geborsteld. Na een sessie gaan we meestal even samen wandelen en daarna kan hij lekker slapen.

Ik vertel ik hem van tevoren dat we met de kindjes gaan werken en als we zo ver zijn dan doe ik zijn blauwe tuig om zodat hij eraan gewend raakt en weet wat we gaan doen.

Ik pak de spulletjes erbij die ik meestal achter in de auto in een trolley koffer heb. Hij wordt helemaal blij als hij de koffer ziet of wanneer hij de hoepels of pionnen ziet. Dan gaat het koppie omhoog, kwispelt hij met zijn staart en huppelt hij in het rond.

Toe is werken als Joep ziek is of wanneer hij pijn heeft. Ook buiten werken met te warm weer is een no go! Dan kunnen we beter binnen blijven in praktijk daar is airco of naar een plek gaan waar water is en hij kan afkoelen

Tijdens de coachsessies is dat niet handig tenzij je van tevoren afsprekt dat je gaat zwemmen, nat of vies ga worden. Dit gaat uiteraard in overleg met de ouders van de kinderen.

Joep heeft een prikkelarme omgeving nodig waar niet te veel mensen en niet te veel honden zijn. Maar ook niet te veel water... anders ligt hij zo in de sloot.

Zoals ik in de inleiding zei, ik werk als podotherapeut en ik heb een podotherapiepraktijk waar hij sinds puppy 3 dagen per week mee naar toe gaat. Dit is voor hem een fijne plek om vanuit te werken als we kinderen coachen. Hij heeft er zijn eigen plekjes waar hij zich kan terugtrekken. Hij kent het gebouw en de mensen die in het gebouw werken. Hij weet ook dat hier mensen naar toe komen voor een behandeling van mij en sinds kort komen er ook kinderen voor hem en voor ons.

Wanneer ik met hem coachend aan het werk ga, is het rustig in de wachtkamer want er zijn dan voor mij geen andere mensen, dat maakt dat we ons goed kunnen richten op ons werk.



De kennismaking met de coachee en Joep gaat in alle rust in de praktijk. Buiten de praktijk is genoeg ruimte waar we met zowel goed als slecht weer kunnen werken. Vanaf het begin heb ik gekeken naar mogelijkheden voor plan A buiten en plan (B)innen... er zijn buiten ook overdekte plekken die geschikt zijn zoals onder de metrobaan in Capelle, de metro gaat hier 4 meter boven de grond. Het is afgezet prikkelarm en hij is eraan gewend aan het geluid van de metro die langs komt. We kunnen er ook fijn wandelen.

Als ik niet vanuit de praktijk werk, dan doe ik de kennismaking met de coachee meestal eerst zonder Joep. Hij wacht dan in de auto (tenzij het te warm is). Als we hem gaan halen, dan beginnen we met een stukje lopen. Ik heb van tevoren nagedacht over de omgeving waar de coaching plaats zal vinden. Meestal een rustig pleintje of grasveldje. Daar lopen we dan naar toe zodat Joep en de coachee aan elkaar kunnen wennen.

To Do !

Joep wil graag voor je en met je zijn.

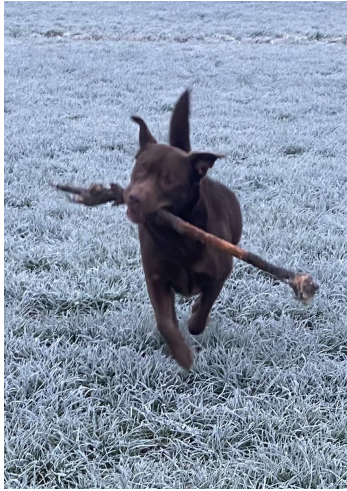
Hij werkt graag voor je .

Hij kan speuren, zoeken, apporteren, spelen, samen wandelen, suppen....

Hij is gek op piepbeestjes, knuffels en rondjes rennen achter andere honden aan spelen met andere honden..

Hij houdt van stokken dragen, dan gaat zijn staart rechtop de lucht en schudt hij met zijn kontje en is hij super trots.

Plonzen in en door ondiep water en dippen in een modderpoel daar wordt hij super blij van.



Hierboven speelt hij met choco-lab Borrel, het lijkt wel of ze elkaar grapjes aan het vertellen zijn en heel hard moeten lachen!

Is dat ook zo, hebben ze hier lol? Nou ja hoor, ze hadden hier samen de grootste lol. Samen door het water rennen en tegen elkaar aan beuken met de borsten, zo doen labradors het onder elkaar. Ze rennen heel hard achter elkaar aan en met zijn allen achter de bal aan. Lekker door het zand rollen. Staart omhoog, oren omhoog bek ontspannen open. Geen enkele spanning in hun gezicht of lijf. Ze kijken wel steeds naar elkaar. Maar hun blik is zacht. Ze kijken uit de ooghoeken naar elkaar .

Hij houdt ook heeeel erg van lekker eten en doet alles voor lekkere snoepjes. Als je die voor hem verstopt dan gaat ie zijn neus achterna en zal ze allemaal vinden. Hij vindt het heerlijk om met je te spelen.

To dont !

Joep vindt harde geluiden niet zo fijn. Hij zal dan niet graag met je meegaan, het liefst vluchten of wegkruipen. Als hij buiten is zal hij terug naar huis willen en trekken tot hij er is. Met een sluipende houding, kop laag, oortjes naar achter, rug rond, staart laag. In huis zal hij zich dan verstoppen in zijn bench (zijn veilige plekje)...

Je kan het heel goed zien aan zijn blik. Hij zet grote angstige ogen op, hij zal hijgen, de dakjes boven zijn ogen zullen bezorgd staan.

Soms trilt hij er bij. Hij kan, als hij erg bang wordt, zeer onrustig zijn, hij weet dan echt niet meer waar hij het zoeken moet. Hij is erg bang voor vuurwerk tijdens oud en nieuw. Het duurde afgelopen jaar twee dagen eer hij weer een beetje zichzelf was. Gelukkig herstelt hij na kleinere incidenten sneller. Ook vindt hij bijvoorbeeld het geluid van een drone erg eng. Maar als het geluid weer weg is dan herstelt hij zich heel snel. Ook bouwgeluiden of harde stemmen,

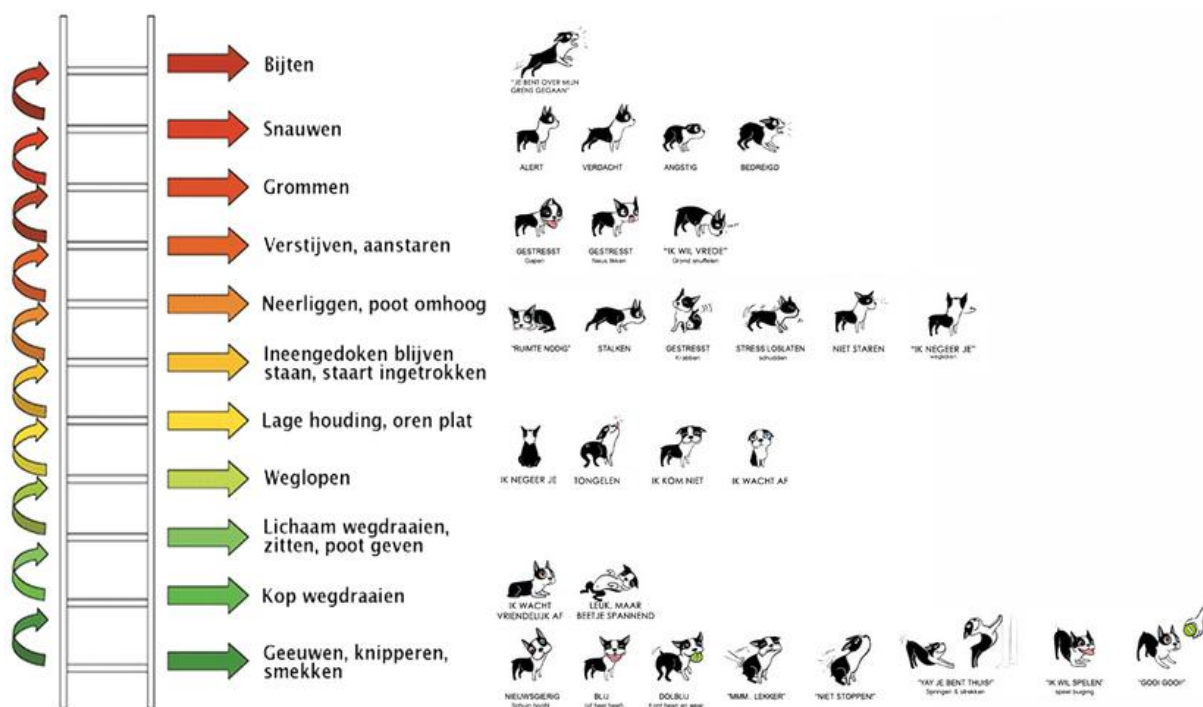
bijvoorbeeld op de markt, kunnen hem laten schrikken en van zijn stuk brengen. Geluid gemaakt met versterking zoals bij evenementen vindt hij niet fijn. Hij reageert dan door te gaan trekken, hij gaat geeuwen en schudden, een lage houding en sluipende gang trekken aan de riem, hij wil echt weg. Deze angst is milder dan met vuurwerk, als hij uit de situatie gehaald wordt dan herstelt hij weer vrij snel. Dus ik moet hem uit de situatie halen en dan is hij snel weer rustig.

Als Joep zijn emmertje vol zit van werk of spannende ervaringen dan kan hij weer ontspannen door te wandelen en overal te snuffelen, een duik nemen, lekker plonzen en heerlijk slapen en lekker hard snurken, meestal droomt hij daarna.

Als hij dan lekker geslapen heeft en fijn is wezen wandelen en het liefst nog met andere honden heeft gespeeld dan is hij weer klaar voor het volgende avontuur!

Toe is te warm weer...

Op de afbeelding zie je de agressie ladder van een hond en daarnaast tekeningen met voorbeelden van gedrag, houdingen en kalmerende signalen die honden vertonen bij bepaald gedrag. Alles heeft een betekenis, door goed te kijken naar wat de hond doet kan hij of zij je heel veel vertellen. Als je kijkt dan zie je meer!

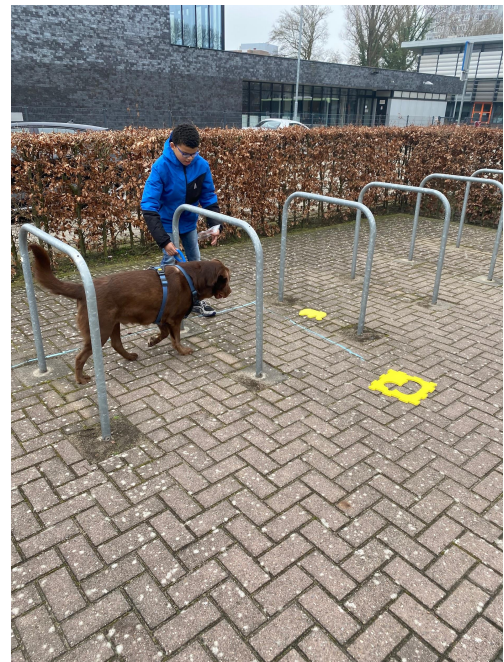


Joep als Co-coach

Tijdens een van de eerste interessies heb ik met Matz van 12 jaar geoefend. We hebben verschillende spelletjes gedaan. Joep heeft geen moeite om met een coachie mee te gaan.. maar omdat het nog best wel nieuw voor hem is, blijf ik in de buurt en ondersteun hem daar dan mee. Ik leg de coachie van te voren uit wanneer het nodig is Joep moet ondersteunen. Als Joep het nodig heeft dat kan zijn als hij het niet begrijpt of als hij bang wordt. Dan neem ik hem over en stel ik hem gerust tot hij weer verder kan.

Hij vind het leuk om brokjes te zoeken, verstopte piepbeestjes te zoeken. We maakten de oefeningen steeds moeilijker. Maar Joep vind het niet zo moeilijk en doet fijn mee, vind het leuk. Zelfs als er andere honden in de buurt zijn, kunnen we hem goed bij de les houden.

Tijdens een van de oefensessies met Emano (zie foto's hiervoor) liet Joep spiegelgedrag zien.



Tenminste, ik herkende het in eerste instantie niet maar heb wat korte filmpjes gemaakt en later viel bij mij het kwartje. Emano was een beetje bang en vertoonde wat vluchtig gedrag. Joep wilde steeds de andere kant op. Hij liet zien dat als jij mij niet vertrouwt, dan doe ik niet mee. Hij ging steeds weg uit de coaching en snuffelde aan de kant.

Tijdens de oefensessie met Odessa (8) zie foto hieronder liet Joep zien hoe goed hij non verbaal gedrag kan lezen. Odessa is een introvert meisje en hoefde maar te wijzen of te kijken en hij had haar helemaal door. Ze vond het erg leuk om haar grenzen te leren aangeven.

Tijdens werk in de podotherapie praktijk zoeken de kinderen hem ook wel op. Ze roepen hem dan om te kijken of hij uit zijn hoekje komt waar hij meestal lekker ligt te slapen. Hij komt meestal wel even kijken en raakt je hand dan even aan met zijn neus. Als de kinderen veel te druk zijn trekt hij zich terug. Ik bescherm hem ook door tegen de kindjes te zeggen dat hij even wil slapen en met rust gelaten wil worden. Ze begrijpen het en laten hem dan lekker slapen.

Heel kleine kindjes likt hij aan de handjes en is voorzichtig.



Kleinere kinderen kunnen ook best bang voor hem zijn omdat ze hem te groot vinden of gewoon bang zijn. Dan is hij een beetje in de war want hij voelt aan de kinderen dat ze angstig zijn, wat niet klopt bij zijn gemoedstoestand hij trekt zich meestal terug.

Ik merk dat **grotere kinderen** over het algemeen goed met hem overweg kunnen en niet bang voor hem zijn. Indien kinderen niet bang voor hem zijn, denk ik dat kinderen vanaf 8 jaar beter bij hem passen dan jongere kinderen. Dit komt omdat Joep best een grote hond is en met 8 jaar staan de kinderen niet meer op ooghoogte met hem. Het is nu niet meer een groot "beest" paard voor hen.

Volwassenen

Joep gaat ook weleens mee naar het bejaardentehuis en laat zich dan lekker kriebelen en bewonderen door de ouderen. Hij vindt het prima maar na een uurtje is hij het ook wel weer zat. Gelukkig hebben (demente) bejaarden ook niet zo'n grote spanningsboog...

Hij heeft de gave om mensen gerust te stellen en het is al eens gebeurd dat hij een dame zo raakte dat ze in tranen uitbarstte zonder woorden zonder vragen gewoon door zichzelf te zijn. Een andere dame vroeg of ze even met hem mocht knuffelen omdat ze dat even nodig had door behoorlijk heftige persoonlijke omstandigheden.

Een van de demente bejaarden zag hem en begon spontaan in het openbaar tegen hem en de andere mensen te kletsen. De activiteiten begeleidster die daar sinds een maand werkte had haar nog niet horen praten. The magic happens!

Wat staat er in Joepie's agenda

Maandag:

Voor eten doet hij van alles... hij zal op je schoot kruipen alsof-ie lief komt knuffelen maar draait zich om en pikt het eten van je bord.

Tijdens een verjaardag pikte hij lekkers uit de hand van een tante.

Dinsdag:

Als hij een stok gevonden heeft en lekker in het gras kan rollen... gaat ie nergens meer naar toe. Je moet je best doen om hem mee te krijgen.

Woensdag:

Als meneer bedacht heeft dat hij op de uitkijk moet liggen, maakt hij in de praktijk of woonkamer de deur open en gaat op de uitkijk liggen.

Donderdag:

Bij het uitlaten vraagt hij niet of hij de sloot in mag.. en dag niet geplonst is een dag niet geleefd.

Vrijdag:

Rond 22.00 uur komt hij met zijn kop op mijn schoot, dan wil hij naar buiten... voor de laatste ronde. Daarna gaat hij lekker slapen.

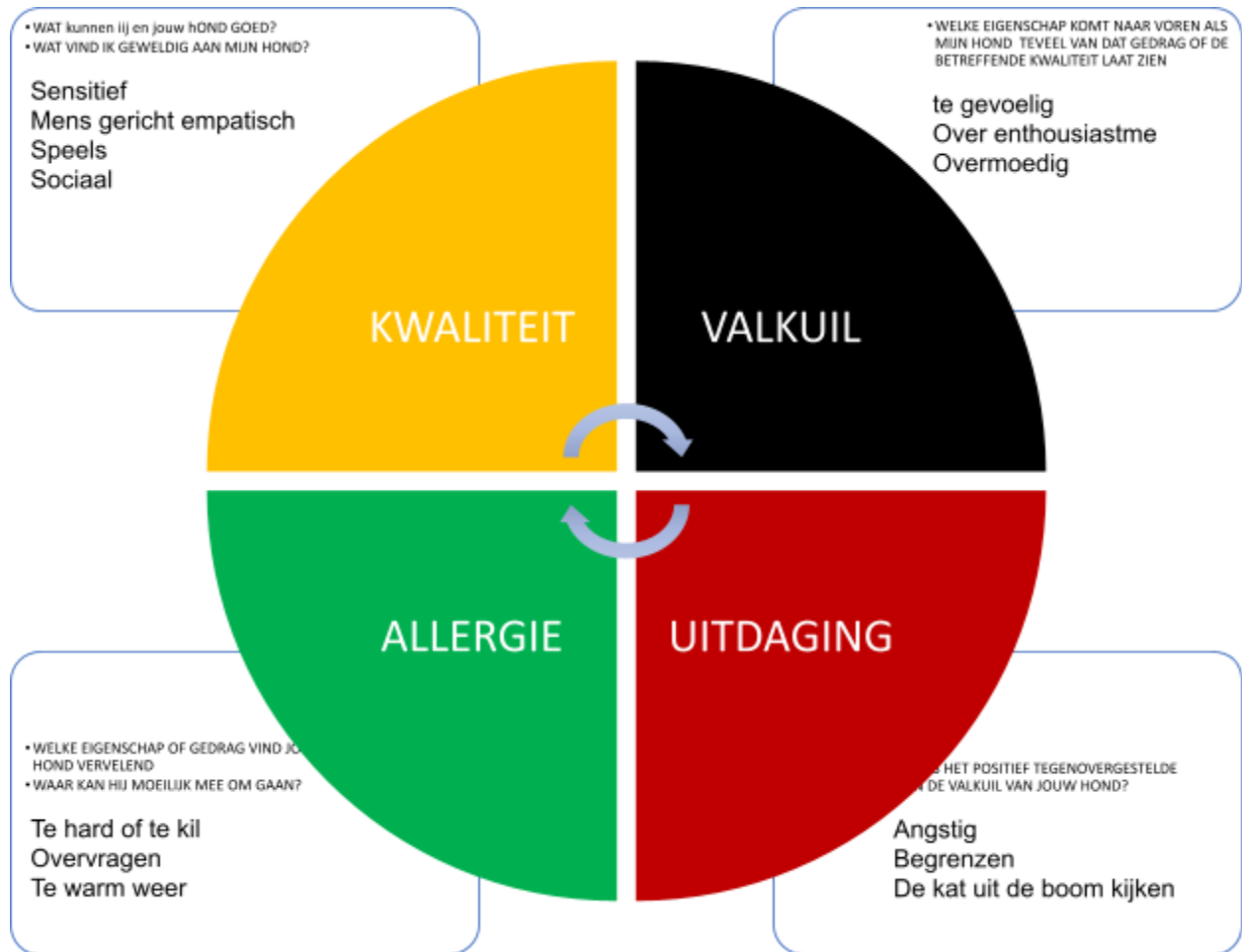
Zaterdag:

Als hij het zat is trekt hij zich terug en gaat naar zijn plek

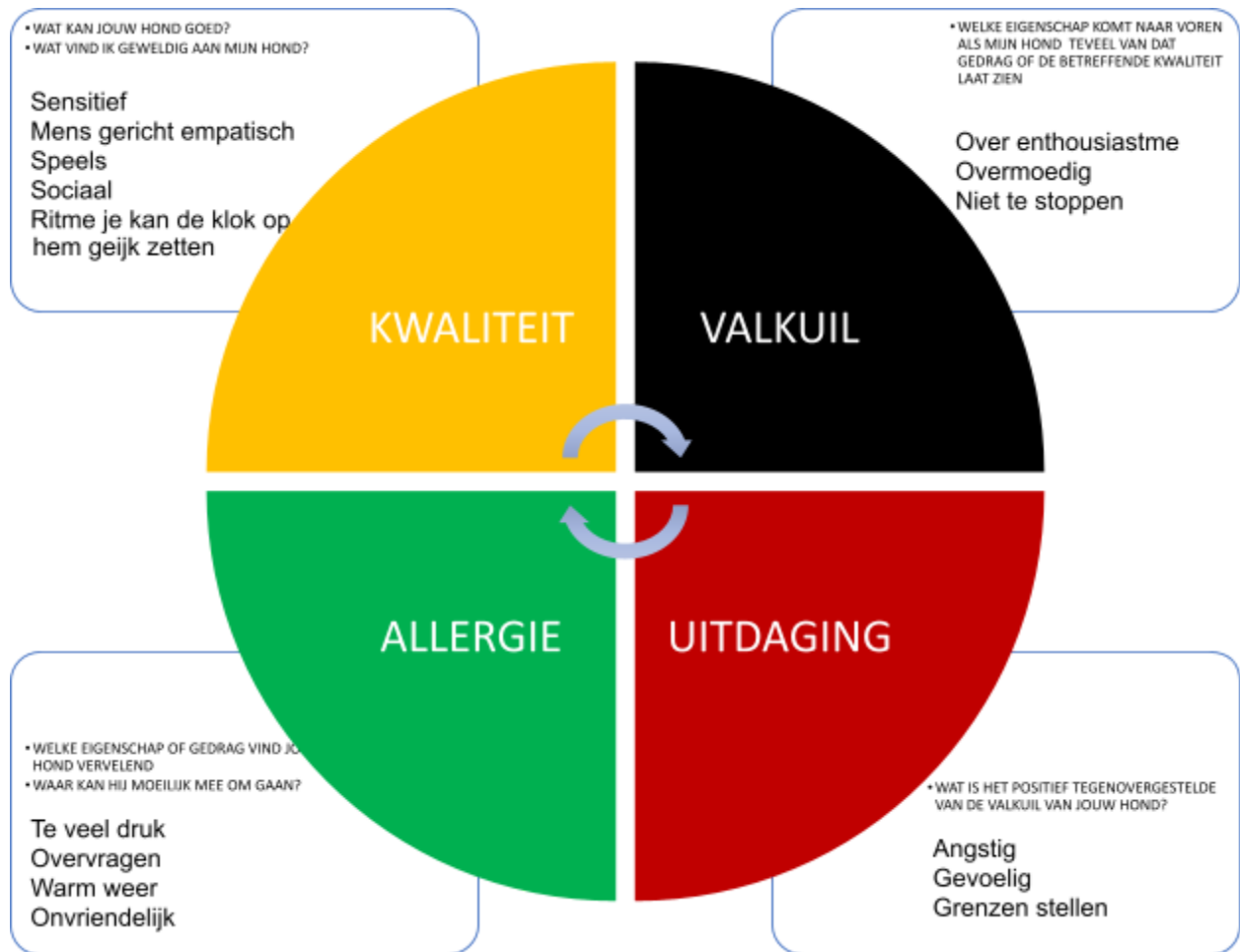
Zondag:

Rustdag :) Elke dag is zondag, lekker pitten is het belangrijkste na eten, spelen en plonzen.

Kernkwadrant Joep en ik als team



Kernkwadrant van Joep



Kernkwadrant van mij

